



Zpravodaj SNO?



Vyšetření nejmodernějším ultrazvukovým přístrojem v hodnotě půldruhé miliónu korun využívají nově klienti urologického oddělení Slezské nemocnice v Opavě. Moderní přístroj nejvyšší třídy byl zakoupen z rozpočtu magistrátu Statutárního města Opavy.

Nový ultrazvukový přístroj firmy Brüel a Kjær byl na ambulanci urologického oddělení opavské nemocnice nainstalován a uveden do provozu v úterý 27. května. „Musím poděkovat vedení opavské radnice, opět dokázalo, že má velký zájem podporovat opavskou nemocnici, a podílet se tak na zkvalitňování zdravotní péče,“ ocenil

Radnice zakoupila Slezské nemocnici nový ultrazvuk

finanční dar ředitele Slezské nemocnice Milan Cvek.

Moderní přístroj znamená pro pacienty významný posun zejména v oblasti diagnostiky nádorových onemocnění ledvin, a to díky ojedinělému vybavení harmonickým zobrazením a možností 3D prostorové rekonstrukce obrazu, což umožní zpřesnění zobrazení ledvin. Součástí vybavení přístroje je unikátní transrektální (konečnicková) sonda, která umožňuje provádět dokonalé mapování prostaty, jenž zvyšuje pravděpodobnost záchytu nádorového onemocnění prostaty. Sonda je současně využívána k biopsiím prostaty (odběru vzorku tkáně jehlou).

Pro svou unikátní konstrukci budou nyní biopsie prostaty méně boles-

tivé a lépe snášeny s nižším výskytem komplikací, jako je krvácení a infekce. I tato unikátní sonda umožňuje prostorové zobrazení ve formátu 3D. Těto techniky budou využívat ve spolupráci s urology i onkologové a gastroenterologové při diagnostice nádorového onemocnění konečníku, ve kterém má Česká republika nelichotivě celosvětové prvenství.

V neposlední řadě je přístroj nově vybaven operační ultrazvukovou sondou, která bude využívána přímo při operacích k diagnostice rozsahu onemocnění, což umožní všem operujícím lékařům stanovit rozsah hranice operačního výkonu přímo při zákroku, nikoliv jen plánovat při předchozích zobrazovacích vyšetřeních.

Dále zde najdete...

Nový Zpravodaj SNO bude v pravidelných dvouměsíčních intervalech přinášet nejdůležitější informace o dění na půdě Slezské nemocnice v Opavě. Jeho první (nulté) číslo je jakousi ukázkou toho, o čem bychom chtěli personál, klienty, ale i spřítele organizace informovat. Zároveň je to příležitost pro Vás, jak podat informaci o svých nejen profesních aktivitách. V prvním čísle se mimo jiné ještě dočtete a na fotografiích zhlédnete, že tradiční bowlingový turnaj se opět náramně vydařil. Nechybí praktické informace o chystaných seminářích, konferencích, ale dozvíte se také, kdo oslaví jaké jubileum, kdo odchází na zasloužený odpočinek. V každém čísle pak dáme prostor pro představení jednoho z oddělení, nebudou chybět ani střípky ze zákulisí. Na uvedených kontaktech potom můžete vyjádřit své připomínky či náměty pro obsah dalších čísel.

Okolí „věčka“ rozjasnila kvetoucí sakura

Probouzející se jaro nenechalo bez povšimnutí ani areál naší nemocnice. V polovině dubna se mohli všichni návštěvníci pavilonu „V“ kochat pohledem na nádherně kvetoucí sakuru. Sakura – víceřadá pilovitá, kterou známe v našich končinách spíše jako ovocnou dřevinu, je neklamným symbolem nástupu jara. Že jaro zavítalo i do areálu opavské nemocnice, vděčíme vrchní

sestře centrální sterilizace Věře Kukulové, ta byla na kvetoucí japonskou dřevinu patřičně hrdá.

„Chodit k lékařům není asi pro nikoho zrovna radost, ale je příjemné, když člověk vidí kromě holých budov, sanitek, zdravotního personálu i něco veselého, a nádherně kvetoucí strom, pod který se navíc zatoulal na pastvu malý zajíček, to zlepšuje náladu,“ oceňu-

je jeden z pacientů nemocničního parku s kvetoucí dominantou.



Výměna stráží na ortopedii, ředitel Milan Cvek poděkoval Vladimíru Heinzovi



Po dvaceti letech došlo ke změně na postu primáře ortopedického oddělení Slezské nemocnice v Opavě.

Na místo Vladimíra Heinze byl jmenován jeho dosavadní zástupce Zdeněk Flašar. Funkce se ujal 1. dubna.

Vladimír Heinz nastoupil do funkce primáře ortopedického oddělení opavské nemocnice v roce 1990, v letošním roce se po dvaceti letech úspěšné práce rozhodl sám svůj post opustit. „Primáři Vladimíru Heinzovi musím poděkovat za kvalitní dlouholetou práci, kterou na ortopedickém oddělení odvedl,“ nešetřil slovy chvá-

ly na adresu odstupujícího primáře ředitele nemocnice Milan Cvek.

Nového primáře Zdeňka Flašara jmenoval ředitel nemocnice Milan Cvek na základě doporučení výběrové komise, která zasedla 23. března 2010. Zdeněk Flašar vystudoval medicínu na Univerzitě Palackého v Olomouci, studium úspěšně ukončil v roce 1981. Celý dosavadní profesní život sepsal s opavskou nemocnicí.

Nadace ČEZ opět podpořila opavskou nemocnici

Jako partnerství už můžeme nazvat spolupráci mezi Slezskou nemocnicí v Opavě a Nadací ČEZ. Po resuscitaci, nebo-li ožívování, může dojít k trvalému poškození mozku pacienta. Snížit tyto rizika lze taky tzv. celkovou hypotermií. K zavedení této metody bylo nutné vybavit anesteziologicko-resuscitační oddělení přístrojem Blanketrol III v hodnotě 330 tisíc korun. To se v minulých dnech, díky dalšímu příspěvku zmiňované Nadace ČEZ, opavské nemocnici podařilo.



Propagace DRNR v novém kabátě

Od ledna letošního roku se stala provozovatelem dopravní zdravotní služby (doprava raněných, nemocných a rodiček – DRNR) po letech opět Slezská nemocnice v Opavě. Na základě rozhodnutí Rady Moravskoslezského kraje převzala uvedenou činnost od Územního střediska záchranné služby Moravskoslezského kraje. Každá nová služba se musí nejprve dostat do povědomí klientů. K těmto účelům připravilo vedení opavské nemocnice nové propagační materiály v novém designu. Nové vizitky a plakáty najdete na všech odděleních nemocnice.



HTO pokračuje ve spolupráci se starosty

Poslední dubnové a první květnové úterý pokračovala spolupráce mezi hematologicko-transfuzním oddělením a starosty regionálních obcí. Ti přišli v hojném počtu již poněkolikrát darovat svou rubínovou tekutinu. Příkladem šel, stejně jako v minulosti, předseda Sdružení obcí Hlučínska a starosta Bolatic Herbert Pavera. „Člověk nikdy neví, kdy sám se dostane do situace, že bude potřebovat krevní transfuzi. Proto si myslím, že se jedná o velmi užitečnou spolupráci a budu ji i nadále podporovat,“ popsal své pocity Herbert Pavera.

Umělecká agentura obdarovala dárce krve



Dárci krve jsou pro záchranu zdraví a životů pacientů i v současné době nenahraditelní. Zajímavou pozornost hematologicko-transfuznímu oddělení Slezské nemocnice v Opavě (HTO), právě pro ty nejpilnější, věnovala umělecká agentura RaGre. Šest z nich obdrželo jako poděkování za pravidelné dárce krve listy pro dvě osoby na připravovaný koncert Hany Zagorové a Petra Rezky, který se uskuteční 13. června v kině Mír.

Podle platné české legislativy a v návaznosti na bezpečnost léčby krví preferuje Transfuzní služba v ČR bezplatnou formu dárcovství, před dárcovstvím motivovaným finanční odměnou. Toto je však jedním z důvodů, který přispívá k poklesu dárců krve a krevních složek. Transfuzní oddělení opavské nemocnice se snaží dárcovství krve aktivně propagovat, neztratit stále dárce, zajistit příliv prvodárců a současně také alespoň občas dárce symbolicky odměnit.

V tomto směru vítá HTO pomoc firem a významných prosperujících společností opavského regionu. Některé z firem se už mezi sponzory aktivit pořádaných transfuzním oddělením pro dárce krve a krevních složek zařadily

právě poskytnutím drobných upomínkových předmětů či příspěvků na sponzorování sportovních nebo kulturních akcí.

Umělecká agentura RagRe ve spolupráci se zpěvačkou Hanou Zagorovou, která sama celý život bojovala s krevní chorobou, se rozhodla tímto milým způsobem poděkovat právě dárcům této životadárné tekutiny. Nebude chybět ani krátké setkání a autogramiáda.

Koncert se uskuteční 13. června 2010 od 19 hodin v kině Mír. Hana Zagorová - zpěvačka, textařka, herečka a moderátorka, několikanásobná Zlatá slavice - naposledy navštívila Opavu před dvěma lety. Vystoupí v doprovodu orchestru Miloše Nopa společně se svým hostem Petrem Rezkem a sboristkami.

Novou mobilní vanu zakoupil nadační fond Veselý senior

Další krůček ke zlepšení zdravotní péče těžce nemocných pacientům, zejména seniorů na interním oddělení, udělala zásluhou nadačního fondu Veselý senior Slezská nemocnice v Opavě. Veselý senior daroval opavské nemocnici částku 20 tisíc korun na zakoupení mobilní vany.

V dubnu loňského roku požádala opavská nemocnice právě nadační fond Veselý senior o příspěvek na zakoupení pojízdné vany. V polovině ledna letošního roku pak dostala potěšující zprávu o přidělení příspěvku na realizaci tohoto nákupu.

Mobilní vana významně zvýší komfort a pohodlí imobilních, převážně starších klientů, a usnadní fyzicky náročnou práci ošetrovatelskému personálu. Kli-

enti, kteří jsou hospitalizováni na interním oddělení, jsou často ve velmi špatném zdravotním stavu - mají omezen pohyb, trpí dušností a jejich léčebný režim je vázán na nemocniční lůžko. A právě u těchto pacientů je kvalitně prováděná hygienická péče jedním ze základních předpokladů úspěšné léčby, lépe se tak předchází komplikacím, které hrozí z dlouhodobého upoutání na lůžko.

„Pojízdná koupací vana slouží nejen k vyššímu komfortu klientů

a usnadnění poskytování základní ošetrovatelské péče, ale zvyšuje také bezpečnost jejich i ošetrovatelského personálu. Tímto bych tedy chtěla nadačnímu fondu moc poděkovat,“ pochvalovala si novou vanu náměstkyně pro nelékařské obory Lenka Hanková.



Dárky ze sbírky Opavsko svým dětem jsou plně využívány



Dětské oddělení Slezské nemocnice a hlavně jeho malí pacienti se mohou radovat. Péče o ně se opět o něco zlepšila. Díky sbírce Opavsko svým dětem, která se uskutečnila vlnou v srpnu, mohlo oddělení zakoupit další přístroje.

K čemu a jak jsou využívány, se sponzoři dozvěděli na místě ve středu 15. dubna. Zsvěcenou průvodkyní se stala primárka oddělení Dagmar

Prejdová. „Díky sponzorům udržujeme oddělení na vysoké úrovni. Jsem velmi ráda, že jste sem přišli a já můžu jasně ukázat, co jsme taky za vaše peníze pořídili,“ uvedla v úvodu primárka.

Mezi zakoupeným vybavením jsou například nebulizátory, díky kterým mohou děti inhalovat teplý nebo studený vzduch a pomáhají jim při problémech s dýchacími cestami. Přístroj navíc vypouští vzduch do prostoru, a dítě tak nemusí mít přístroj přímo na ústech. Dále bylo zakoupeno několik inhalátorů, monitorů dechu, tzv. babysenzorů, dětské váhy či pulzní oxymetr. „Díky přístroji vím, jaká je saturace kyslíku v krevním oběhu, a od toho dále vím, jestli dýchá kvalitně nebo ne,“ poznamenala

Dagmar Prejdová. Mezi nejnovějšími předměty byla také intraoseální bakteriová vrtačka pro zavádění intraoseální jehly, což by se dalo nejlépe přirovnat k vrtačce do kosti. „Používá se v akutní fázi, kdy nejde napíchnout žíla, tak je to úžasná pomoc, jak dostat do dítěte infuzi,“ dodala primárka dětského oddělení.

Věci využívá jak zmíněné dětské oddělení, tak novorozenecké.

Vyhlašovatelé sbírky byly Slezská univerzita v Opavě, Univerzitní sportovní klub Slezské univerzity v Opavě, Statutární město Opava a Rotary Club Opava International.

Celkem se podařilo získat 170.108 korun, ke kterým po ukončení přibýlo ještě 15.000 korun od firmy Mlýn Herber.



Na jednom z moderních chirurgických sálů Slezské nemocnice v Opavě začíná laparoskopická operace žlučníku. Drahou, tzv. metodu SILS, nahradili opavští chirurgové jiným moderním postupem, který je stejně účinný, stejně efektivní, ale výrazně levnější.

Je středa 24. března, 9.45 hodin. V sále číslo čtyři je připraven tým sestávající ze dvou chirurgů, anestezioložky, čtyř zdravotních sester. Uprostřed na operačním stole spí pacientka. Je zřejmé, že jde o mladou ženu.

Laparoskopická operace, již jsme byli v zelených chirurgických kalhotách a halenách, s rouškou přes půl obličeje a vlasy schovanými pod čepcem přítomni, je výjimečná. Drahou metodu, tzv. metodu SILS, nahradili

opavští chirurgové jiným moderním postupem, který je stejně účinný, ale levnější, čímž se šetří peníze pro operace dalších pacientů, a jeho kosmetický efekt je navíc pro pacienty komfortnější. Laicky řečeno: místo čtyř otvorů do břicha vám udělají pouhé dva.

První o velikosti 1,5 centimetru, druhý pětimilimetrový má funkci pojistného drenu. „Námi používaná metoda je tedy výjimečná v počtu řezů a jejich velikosti,“ shrnuje výhody lékařka Jana Schmidtová, která je specialistkou na dětskou chirurgii a u operace asistuje. Hlavním protagonistou laparoskopie žlučníku je však primář chirurgického oddělení Jiří Hájek. Ta se podle jeho slov, na rozdíl od okolních nemocnic, provádí v opavské nemocnici už půl roku. „SILS metodu samozřejmě také zná-

Opavští chirurgové operují žlučník jinak

me, ale pro její finanční náročnost ji neděláme. Stejný výsledek dosáhneme jinými, méně náročnými nástroji,“ upřesňuje primář.

Má to ovšem háček: jimi používaná metoda není vhodná pro všechny nemocné žlučníky. Abyste si ji mohli „užít“ a měli pak břicho bez jizev, musíte být štíhlí a váš žlučník nezanícený.

Vše je připraveno, personál natáčí světla nad operačním stolem, stůl s pacientkou nastavuje do nejlepší polohy. „Můžem, jo?“ říká primář Hájek. Vzápětí se přes pupek dostává do břicha a vsouvá tam první z dlouhých a úzkých nástrojů. „Teď si břicho nafoukneme kyslíčným uhlíčitým, vytvoříme si tak prostor, a tak do břicha vidíme,“ podotýká směrem k nám. Světlo v sále zhasíná. Díky kameře umístěné v nástroji pak za chvíli na obrazovce umístěné nad pacientčinou hlavou můžeme krásně celou operaci sledovat.

Operovaná žena má v tu chvíli v břiše dva řezy: jeden v pupku, druhý výše a spíše z boku, o něž se „stará“ MUDr. Schmidtová. Oba chirurgové s očima upřenými na obrazovku se v břišní dutině pohybují pouze pomocí nástrojů. Pálením začínají odřezávat žlučník od okolních orgánů. Nástrojem v břichu uvolňují hlavní přívod žluči do žlučníku, pálí a svor-

kují cévy. Titanové svorky v těle zůstávají, jsou však zdraví neškodné.

Nemocný žlučník se vypaluje z jaterního lůžka, sálem je slabě cítit spálenina. Primář právě přecvakl a zaklipoval tepnu do žlučníku. Tým na sále je sehraný, jak dobře seřazené hodiny. Anesteziolog na svém pracovišti hlídá základní životní funkce. Krajina břišní se na obrazovce s každým pohybem nástroje v ruce primáře mění. Vidíme játra, střevo, vrstvu tuku a pak náhle za brániční stěnou pohyb tlukoucího srdce, což patří mezi nejsilnější zážitky.

Reportáž

Po několika desítkách minut primář Hájek vytahuje přes pupek zplihlý žlučník o velikosti zhruba deseti centimetrů. Je s podivem, jak něco takového mohlo pacientku tolik trápit. Jenže pak jedna ze sester žlučník na vedlejším stolku rozstříhává a na světlo světa vytahuje žlučníkový kámen. Je malý a kropenatý jako křepelčí vejce. Spolu se žlučníkovou tkání poputuje k rozboru do laboratoře. „Někdy najdeme v žlučníku kamínku i sto,“ podotýká sestra.

Operace končí. Ještě pár stehů na břicho pacientky a primářovo poděkování spolupracovníkům.

Informační servis

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ připravuje oční oddělení SNO na středu 9. 6. 2010 v čase od 13 do 19 hod. Zájemci si mohou prohlédnout v loňském roce zrekonstruované prostory oddělení a získat informace o přístrojovém vybavení.

Připraveny jsou také konzultace s lékaři o zeleném zákalu, možnostech jeho záchytu, včas-

né diagnostiky a léčby tohoto onemocnění. Návštěvníci budou mít také možnost změnění nitroočního tlaku, nebudou chybět informace o věkem podmíněné makulární degeneraci, možnostech její diagnostiky, prevenci a léčbě.

Na ambulanci TRN SNO je od února 2010 každé úterý od

13:00 do 17:00 hodin otevřena ambulance „**ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ**“, kde lze podat odbornou pomoc v boji se závislostí na tabáku. Tato ambulance byla zařazena do republikových odvykacích center. K vyšetření je nutno se objednat na klapce 553 766 339.

Úsek molekulární biologie OLM začal vyšetřovat virové hepatitidy pomocí RT-PCR na přístroji Smart Cycler od firmy

Cepheid. Nově se tedy vyšetřuje: HCV - RNA (kvalita, kvantita, genotyp), HBV - DNA (kvalita, kvantita). Vyšetřujeme z srážlivé krve (žlutá vakueta) a nesrážlivé krve EDTA (fialová vakueta). Všechny vyšetření, které úsek doposud vyšetřoval, byly převedeny na metodu RT-PCR, což zvýšilo citlivost vyšetření minimálně o řád.

Informace o výsledcích na telefonním čísle 553 766 458 po 12 hodině.

Životní jubileum (první čtvrtletí 2010):

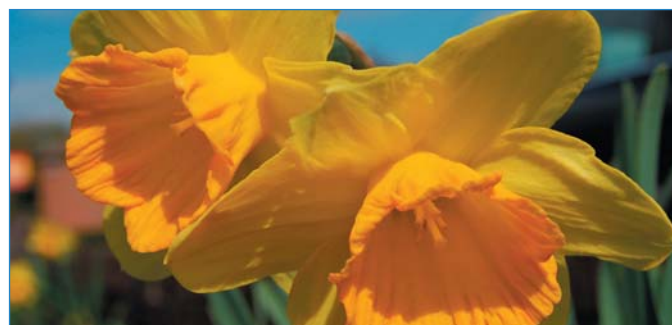
- Teichanová Eva
- Fousková Jarmila
- Pělučová Kateřina
- Konečná Jana
- Pavlíková Lýdie
- Matějková Alice

Přejeme vše nej...

Odchody do důchodu (první čtvrtletí 2010):

- Gregořicová Marie
- Martínková Alena
- Walsová Alena
- Sukeníková Vlasta
- Mitašová Hana
- Zátopek Miroslav
- Zátopová Helena
- Jurásková Brigita

Společenská rubrika



Tradiční bowlingové klání Slezské nemocnice ovládl iTeam

Poslední dubnový pátek patřil tradičnímu bowlingovému klání mezi družstvy sestavenými ze zaměstnanců Slezské nemocnice v Opavě. Na čtyřech dráhách opav-

Nejlepší týmy

- iTeam – 685 bodů
- TESTES – 608 bodů
- Šmoulové ORT I – 575 bodů
- Provoz – 549 bodů

Sport

ské Rakety se soutěžilo ve třech kategoriích – ženy, muži a družstva – celkem 136 bowlerů ve čtyřiatřiceti čtyřčlenných družstvech. V týmové soutěži nenechali nikoho na pochybách o svých kvalitách favorizovaní ajiáci a zvítězili, mezi ženami první místo obsadila Michaela Krakovská z dětského, mužskou kategorii ovládl Daniel Gatnar z vítězného iTeamu.

Nejlepší ženy

- Michaela Krakovská – 149
- Radka Hamplová – 144
- Kateřina Skryjová – 143

Nejlepší muži

- Bc. Daniel Gatnar – 184
- Martin Luzar – 181
- Ing. Jan Vaněk – 181



DRNR se představila na Základní škole v Březové

Pro děti



Jednotlivé složky integrovaného záchranného systému

si mohly prohlédnout děti Základní školy v Březové. Druhé

květnové pondělí se jim místní školou představila Policie České republiky, profesionální hasiči z Vítkova, dobrovolní hasiči z Březové a vybavené vozidlo DRNR (doprava raněných, nemocných a rodiček) Slezské nemocnice v Opavě.

Všechny třídy místní devítileté školy si postupně prohlédly jednotlivé složky záchranného systému. Velký zájem mezi žáky překvapivě budila sanitka opavské DRNR. Řidič sanitky nestačil odpovídat na zvědavé dotazy. Asi nejčastěji padala otázka, jak

rychle může sanitka jet. „Musíte jet vždy tak rychle, abyste bezpečně dojeli a neohrozili ostatní účastníky silničního provozu, majáky a sirény z vás nedělají pány silnic,“ odpověděl zkušený řidič Jiří Novák. Bez povšimnutí nezůstaly ani kyslíková bomba a kufřík první pomoci.

Kromě vybaveného sanitního vozu opavské nemocnice byl mezi dětmi velký zájem o vyzkoušení neprůstřelné vesty, výcvik policejního psa nebo prožití zásahu hasičů s použitím kyslíkové masky.

Ředitel Cvek byl nesmazatelně zapsán do historie nemocnice



Překvapení připravili řediteli opavské nemocnice Milanu Cvekovi jeho kolegové. Před pravidelnou pracovní poradou, která neodmyslitelně patří ke každému začátku nového pracovního týdne, dostal ke svým narozeninám nezapomenutelný dárek. Jeho jménem byla pojmenována hlavní cesta areálu Slezské nemocnice. Od 4. kvě-

tna 2010 její oficiální název zní Cvek Boulevard.

Když v pochmurném počasí kolegové v čele s primářem Marianem Staňem a náměstkyní pro nelékařské obory Lenkou Hankovou roztáhli před ředitele Cveka slavnostní pásku, nikdo netušil, co se bude dít. Nicméně Milan Cvek se situace zhostil s nadhledem sobě vlastním a během krátké chvíle byla páska přestřižena. Následovalo předání cedule s názvem ulice - Cvek Boulevard. Od této krátké slavnostní chvíle byl Milan Cvek nesmazatelně zapsán do historie opavské nemocnice. „Děkuji, jsem dojat,“ zaznělo z úst oslavence.

