



Blýskání na lepší časy začalo interní oddělení Slezské nemocnice v Opavě, když 26. července slavnostně otevřelo nový Žurnál. Zrekonstruované severní křídlo, kde se nová rozšířená příjmová ambulance nachází, je prvním počínem v plánované rekonstrukci interny,

jejímž vrcholem by mělo být v blízké budoucnosti propojení s novým pavilonem N.

První etapa rekonstrukce interního oddělení byla zahájena 11. ledna 2010 a zahrnovala přestavbu severního křídla pavilonu L. Konkrétně šlo o jeho přízemní část, v níž byla rozšířena příjmová interní am-

Interní oddělení se dočkalo nového Žurnálu

bulance, tzv. Žurnál, a jsou zde kromě urgentního příjmu soustředěny a nově situovány všechny prostory kardiologické ambulance.

Rekonstrukce za téměř 8,4 milionu korun byla financována z rozpočtu Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, který je zřizovatelem SNO. Jeho zástupci v čele s náměstkem hejtmána Karlem Konečným se slavnostního otevření osobně zúčastnili.

V současné době probíhá druhá etapa plánované rekonstrukce, ve které dochází k přestavbě prvního podzemního podlaží, v němž vzniknou zázemí a šatny pro personál. Rozpočet druhé etapy je stanoven na téměř 13 milionů korun. „Nové příjmové ambulance jsou prvním



počínem v plánované celkové rekonstrukci interního oddělení Slezské nemocnice v Opavě a doufám, že rekonstrukce oddělení bude i nadále pokračovat,“ pochvaloval si nový Žurnál ředitel nemocnice Milan Cvek a dodal: „Ve fázi přípravy je také výstavba nového pavilonu N, který by měl být propojen se stávajícím pavilonem L a měl by soustředit všechny neoperační obory.“

Dále zde najdete...

Po téměř třech měsících, na konci prázdnin, vychází druhé číslo nemocničního dvouměsíčníku, Zpravodaje SNO. Malá odchylka od dvouměsíční periody byla způsobena dobou zasloužených dovolených a s ní spjatým pomalejším tempem života nemocnice. Ale přesto, že letní dny přímo vybízejí k jakési lenosti, Slezská nemocnice v Opavě má za sebou několik zásadních mezníků. Asi nejdůležitější událostí bylo otevření nového Žurnálu na interním oddělení. Ani v letních měsících na nás nezapomněli naši pravidelní sponzoři a přispěli k rozšíření přístrojového parku na centrálních operačních sálech. S obchodními partnery byla spojena také další, tentokrát sportovní společenská akce – Tenisový turnaj ve čtyřhře. Několik zajímavostí, nejen profesních, se můžete dozvědět o primární oddělení nukleární medicíny. Nezapomněli jsme ani na životní jubilea a mnoho dalších informací.

TEVA opět pomohla Slezské nemocnici, zakoupila nový přístroj

Spolupráce komárovské farmaceutické společnosti TEVA (bývalá Galena) a Slezské nemocnice v Opavě přinesla další ovoce. Druhým srpnovou středou předal personální ředitel TEVY Jaroslav Lhoňan do rukou primáře chirurgického oddělení Jiřího Hájka novou dětskou laparoskopickou soupravu v hodnotě 210 tisíc korun.

Plánované i akutní zákroky u dětí s onemocněním břišních nebo pánevních orgánů museli doposud lékaři na dětské chirurgii Slezské nemocnice v Opavě provádět formou „klasické“ operace. Tento způsob působil dětským pacientům značnou bolest, riziko pooperačních komplikací a jizvy. Díky nové dětské laparoskopické soupravě mohou chirurgové ope-

rovat tzv. miniinvazivní metodou, díky níž se tato rizika mnohonásobně sníží.

„Takovou dětskou sestavu jsme potřebovali už zhruba pět let, ale v nemocničním provozu byly jiné priority. Proto musela počkat, a nebyť TEVY, neměli bychom ji dosud,“ konstatuje primář Hájek. Laparoskopie je velmi šetrná technika, sloužící k diagnostice a léčbě onemocnění břišních nebo pánevních orgánů. Operátér provede jen

několik drobných řezů, jimiž je do břišní dutiny zavedena kamera a jednotlivé operační nástroje. Operační pole sleduje chirurg a ostatní personál na monitoru. Předností této metody je šetrný přístup a zkrácení doby rekonvalescence.



Doprava raněných, nemocných a rodiček

- ▶ ODBORNÝ ZDRAVOTNÍ TRANSPORT PACIENTŮ PO CELÉ ČR A V RÁMCI ZEMĚ EU
- ▶ PŘEPRAVU PACIENTŮ S DOPROVODEM, VÝSKOLENÝ TÝM PRACOVNÍKŮ
- ▶ INDIKOVANÉ PŘEVOZY PACIENTŮ PLNĚ HRAZENÉ ZDRAVOTNÍMI POJIŠTŮVNAMI
- ▶ NEINDIKOVANÉ PŘEVOZY PACIENTŮ ZA ÚHRADU ŽADATELE
- ▶ NEPŘETRŽITÝ PROVOZ DISPEČERSKÉHO PRACOVÍŠTĚ

Bezplatná linka 800 100 668

Dispečink Opava
Tel. 553 766 540

Dispečink Vítkov
Tel. 556 300 400

www.nemocnice.opava.cz/drrr, e-mail: sanitka@nemocnice.opava.cz



Prázdniny přinesly několik změn na pozicích vrchní a staniční sestry

V době letních prázdnin došlo k několika změnám na vedoucích postech ve vedení některých oddělení SNO. K prvnímu srpnu 2010 byla jmenována do funkce vrchní sestry geriatricko-doléčovacího oddělení Eva Hradilová. Vystřídala Janu Kůrkovou, která se vrátila na pozici vrchní sestry interního oddělení. Změna se dotkla také oddělení lékařské mikrobiologie. Na vlastní žádost odstoupila vedoucí laborantka Iva Hamplová, jmenování na uvolněnou pozici přijala Lucie Fědorová. Šťastná událost, narození potomka a nástup na mateřskou dovolenou, je příčinou změny na pozici staniční sestry na chirurgickém oddělení V2. Novou staniční je Pavla Gilíková. Všem kolegyním děkuje za odvedenou práci náměstkyně pro nelékařské obory Lenka Hanková.

Slezská nemocnice oslaví 110 let

Velmi významné výročí slaví v letošním roce 2010 Slezská nemocnice v Opavě. První zmínky o tomto v regionu nepostradatelném zdravotnickém zařízení se datují k roku 1900. Oficiální oslavy se uskuteční v pátek 12. listopadu. Podrobnosti k plánovaným oslavám této významné události přinese v příštím čísle.

Transfuzní oddělení se připojilo k Světovému dni dárčů krve

14. červen je z iniciativy Světové zdravotnické organizace, Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného pŕlměsíce, Mezinárodní federace dárčů krve a Mezinárodní společnosti transfuzního lékařství vyhlášen Světovým dnem dárčů krve. K tomuto dni se připojilo také hematologicko-transfuzní oddělení Slezské nemocnice. Dárčí, již přišli tento den darovat krev, neodešli s prázdnou.

Konference zdravotnických pracovníků nelékařů XIII. Slezský den sester předčil očekávání



Začátkem června se konala v opavském kině Mír dnes již tradiční konference XIII. Slezský den sester, kterou pořádaly Slezská nemocnice v Opavě a Profesní a odborová unie zdravotnických pracovníků. Akce byla i tentokrát věnována závažným problémům v poskytování zdravotní péče s akcentací na poskytování ošetrovatelské péče zejména z pohledu praxe.

Tohoto odborného setkání se letos zúčastnilo na 350 odborných pracovníků z různých zdravotnických zařízení v regionu (SNO, Psychiatrická léčebna Opava, domovy důchodců, ústavy sociální péče, agentury domácí péče, sestry z obvodů, zástupci vzdělávacích institucí SZŠ v Opavě, SLU v Opavě a další).

Konference je vyhledávaným setkáním odborných pracovníků v lékařských i nelékařských oborech medicíny. Přednášející se vzájemně formou prezentací a diskuzí informují o nových cenných zkušenostech a aktuálních problémech, ale informují také odbornou veřejnost o nových poznatcích. Nepostradatelnou součástí je představení teoretických prací.

„Je nepochybné, že setkání sester doložilo, že i menší zdravotnická zařízení, než jsou fakultní nemocnice, mohou a také skutečně přinášejí nové medicínské i ošetrovatelské poznatky ve všech oborech,“ upozornil na nepostradatelnost menších zdravotnických zařízení JUDr., MUDr. Lubomír Vondráček z Fakultní nemocnice Motol a nezapomněl se vyjádřit také na adresu pořadatelů: „XIII. Slezské dny sester byla akce perfektně připravena, a to jak výběrem témat přednášek, vysokou odbornou úrovní, tak i organizací. Tato akce se zařadila nejen mezi významné odborné akce v regionu, ale zařadila se mezi významné odborné i společenské akce v rámci České republiky a důstojně reprezentovala opavský region.“

Oční oddělení opět otevřelo dveře široké veřejnosti

Po obrovském zájmu mezi klienty v roce loňském připravilo oční oddělení Slezské nemocnice v Opavě také v tom letošním Den otevřených dveří. Tentokrát se konal 9. června v odpoledních hodinách.



Oční oddělení prošlo před téměř dvěma lety celkovou rekonstrukcí a svým přístrojovým vybavením, ale i odborností personálu patří mezi špičková regionální pracoviště. Přesvědčit se na vlastní kůži přišly bezmála dvě stovky zájemců.

Ty kromě samotné prohlídky prostor a přístrojového vybavení mohly získat cenné informace o zeleném zákalu, možnostech jeho zachytu, včasné diagnostice a samotné léčbě. Velký zájem mezi přítomnými byl o bezplatné změření nitroočního tlaku, ale také o informace o věkem podmíněné



makulární degeneraci, možnostech její diagnostiky, prevence a léčby. „Jsem velmi příjemně překvapená, kolik lidí a s jakým zájmem využilo možnost návštěvy našeho oddělení,“ pochvalovala si účast primářka oddělení Zdeňka Wandrolová.

Pavel Vágner oddávajícím lékařem. Jeho další oběť – tiskový mluvčí

Česká televize má v Ivo Jahelkovi zpívajícího právníka, Slezská nemocnice má zase v Pavlu Vágnerovi oddávajícího lékaře. Bývalý primář a stále aktivní lékař urologického oddělení, ale také městský radní už hezkou řádku let tráví „volné chvíle“ oddáváním nových manželských párů. Jednou z jeho posledních „obětí“ se stal také tiskový mluvčí Slez-

ské nemocnice Daniel Svoboda. Poslední červnovou sobotu vstoupil do svazku manželského s Vladimírou Bajtkovou. „Doufám, že jim manželství vydrží navždy, stejně jako svazek



se Slezskou nemocnicí,“ popřál vtipně novomanželům Pavel Vágner.



Díky regionálním sponzorům – společností Globus Opava, Brano Group, TQM a Opavia LU – si všichni odnesli malý dárek. Vedení Slezské nemocnice v Opavě těmto firmám děkuje za podporu dárcovství krve v opavském regionu.



Nukleární medicína je o velmi úzkém vztahu s pacientem, říká primář oddělení Jiří Hrbáč



Hned u bočního vchodu do areálu nemocnice stojí menší budova, o níž většina návštěvníků nemá sebemenší tušení. V památkově chráněné budově sídlí oddělení nukleární medicíny. Chlouba opavské nemocnice, která vyšetřuje pacienty téměř z poloviny kraje. Oddělení, ve kterém je prapodivná supermoderní technika za desítky milionů korun. Na druhou stranu však umí zázraky, o kterých se lékaři ještě před pár lety nesnilo. Kouzla tohoto pro mnohé tajemného oboru představil primář Jiří Hrbáč.

Nukleární medicína je pro většinu laiků neznámým pojmem. Co tedy děláte?

Je to jeden z nejmladších oborů medicíny. První vyšetřovací postupy se datují asi od 40. let minulého století, první komerčně dostupné gamakamery byly vyrobeny v 60. letech minulého století. Na oddělení nukleární medicíny se provádí diagnostická vyšetření i léčebné zákroky pomocí radionuklidů. K vyšetřování slouží dvě tomografická a jedna hybridní SPECT/CT gamakamera.

Na rozdíl od rentgenu získáváme přehled o tom, jak orgány nebo určité tkáně fungují. Zjednodušeně řečeno na každý typ vyšetření máme jinou látku, kterou aplikujeme nejčastěji injekční formou do žíly pacienta a pak pozorujeme, jak třeba funguje např. štítná žláza, ledviny nebo prokrvení srdečního svalu. Například dříve než jiné metody poznáme, že jsou v těle např. metastázy nádoru, protože jsme schopni poznat změny již na úrovni buněk. Kdežto u rentgenu nebo CT to zpravidla poznáte až třeba při třicetiprocentním úbytku kostní hmoty. To může být až tři měsíce rozdíl. A čas u onkologických pacientů hraje velmi důležitou roli, protože náš náález může znamenat změny ve strategii léčby.

Odkud jsou vaši pacienti?

Jsme pracoviště nadregionálního typu, takže vyšetřujeme pacienty z Opavska, Hlučínska, Vítkovska, Krnovska, Bruntálska, Jesenicka i Novojičínska. Podobných zařízení v kraji moc není. Jako první v kraji bylo pracoviště ve Fakultní nemocnici v Ostravě - Porubě, pracoviště ve Frýdku - Místku vzniklo později.

Váš obor je hodně o technice, která se hodně rychle vyvíjí.

Náš problém je v tom, že přístroj koupíte a už v den instalace je starý. Pokrok jde strašně rychle dopředu. Nukleární medicína se vyvíjí ohromnou rychlostí. Primářem jsem od roku 1996 a za tu dobu jsme s personálem oddělení museli třikrát doslova překopat téměř celou budovu. Ne, že bychom udělali něco špatně, ale technika letěla tak rychle dopředu, že si nikdo nedokázal představit, že to bude za 2 až 3 roky úplně jinak. Nakupovala se nová technika a kvůli ní se musely například zpevnovat podlahy, měnit rozvody apod. Mění se hygienické normy, důraz se klade na radiaci ochranu jak personálu, tak pacientů.

Přijdete vůbec do styku s pacientem, když pracujete tolik s technikou?

Na rozdíl od např. laboratorní tady jste ve velmi intenzivním vztahu s pacientem. Musíme znát podrobně pacientův stav, např. vědět, jaké užívá léky, protože i ty mohou výsledkem vyšetření ovlivnit. Musíme např. vědět, kdy obtíže vznikly, jaké má další onemocnění. Naše sestry sledují pacienta po celou dobu vyšetření. Může se stát, že vidím, že má ještě nějaký jiný problém, o kterém se třeba nevědělo, takže to s ním musím hned konzultovat.

U nás vyšetření trvá delší dobu, s čímž mají někteří pacienti problém, protože se třeba půl hodiny nesmí hýbat. Měl jsem tu na vyšetření jednoho kolegu, který moc v klidu nevydrží. A najednou musel třicet minut ležet, nehýbat se a nemluvit. Když vyšetření skončilo, tak tvrdil, že nikdy nic horšího nezažil.

Pojďme chvíli k vám. Když se podíváte na lidi z opavské nemoc-

Rozhovor

nice, máte pocit, že všichni jsou vášnivými cyklisty. A pokud vím, není tomu jinak ani u vás.

V nemocnici kolo využívá spousta lidí. Já si myslím, že kolo je v Opavě nejlepší dopravní prostředek. Sednu doma na kolo a za pár minut jsem v práci. Jiným prostředkem nemám šanci. Opava je v tomhle ideální, sednete na kolo a za chvíli můžete být na Sádruku nebo si zajedete na pivo do Žimrovic. Za 15 minut jste u vody nebo v lese. To se mi na Opavě moc líbí. Navíc v poslední době vznikly cyklostezky i ve městě, což za stávající situace na silnicích je daleko bezpečnější, v tom jsem na Opavu hrdý. Na kole se snažím jezdit co nejvíce, a to i na dovolené. Projel jsem Korsiku, dvakrát Francii, Švýcarsko, Rakousko, Maďarsko. Neznám lepší dopravní prostředek na poznání dané země. Zastavíte, kdy chcete, sednete si, dáte nohy do potoka nebo vyjedete na kopec a koukáte kolem sebe. Co může být lepšího?

Primář oddělení nukleární medicíny Slezské nemocnice v Opavě MUDr. Jiří Hrbáč se narodil v roce 1954 v Opavě. Zde chodil jak na základní školu (Otická), tak i na střední (gymnázium). Medicínu vystudoval na lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci. Má dvě děti, ani jedno se profesně nepotatilo.



Informační servis

OZNÁMENÍ KLIENTŮM SNO Slezská nemocnice v Opavě, p.o. provedla revizi úhrad zákonných regulačních poplatků. K řešení nesrovnalostí a případných nedoplatků zplnomocnila inkasní kancelář LogiCall Česká republika, s. r. o., která spravuje dlužné regulační poplatky. V případě, že klient obdrží upomínku, nechtějte kontaktovat firmu LogiCall. Pro komunikaci je důležité používat číslo spisu uvedené v dopise vpravo nahoře nad datem.

Kontakt LogiCall: Tel: 554 689 195, 554 689 111, 774 686 081. SMS brána: 774 686 081 ve tvaru VOLEJTE; operátorky LogiCall zavolají zpět. E-mail: logicall@logicall.cz. Adresa: LogiCall Česká republika, s.r.o., Čsl. armády 808/43b, 794 01 Krnov.

OČNÍ ODDĚLENÍ SNO rozšiřuje s platností od 1. září 2010 ordinační hodiny pohotovosti o svátcích a víkendech. **Sobota, neděle, svátky 9.00 - 20.00 hodin.**

Společenská rubrika

Životní jubileum 50 let (druhé čtvrtletí 2010):

- Rýžová Marie
- Ušiaková Šárka
- Sajašová Danuše
- Plánková Anna
- Šimečková Božena
- Hlavjenková Jaroslava
- Kuzníková Dana
- Hastíková Jaroslava

Odchody do důchodu (druhé čtvrtletí 2010):

- Halfarolová Krista
- Hartmanová Marie
- Denerová Ludmila
- Chlopčíková Eva
- Mošová Jana
- Rybková Alena

Přejeme vše nej...

Vedení nemocnice zvolilo kompromis. Nový dvouměsíčník se bude jmenovat Špitálník – Zpravodaj Slezské nemocnice v Opavě

Téměř dva měsíce měli zaměstnanci Slezské nemocnice v Opavě možnost na stránkách intranetu hlasovat o novém názvu nemocničního zpravodaje. Přestože nabídka byla více než pestrá – nechyběly tituly jako Špitálské očko, Nemocniční ozvěny, Slezáček a mnoho dalších – žádné překvapení se nekonalo.

Respondenti se rozhodli zachovat novému dvouměsíčníku seriózní tvář a počtem hlasů 77 se přiklonili k původnímu názvu Zpravodaj SNO. Ale protože jen v těsném závěsu skončil na druhém místě Špitálník, zvolilo vedení nemocnice kompromis a vybralo název Špitálník – Zpra-

vodaj Slezské nemocnice v Opavě.

Od počátku hlasování byla anketa postupně rozšířena až na sedmadvacet titulů, svůj nápad mohl přidat každý uživatel intranetu. Po většinu doby však sváděly souboj prakticky jen dva tituly, původní Zpravodaj SNO a v

těsném závěsu se držel Špitálník. Přestože rozdíl byl nakonec pouhých 8 hlasů a zvítězil Zpravodaj SNO, radovat se mohou zastánci obou názvů. Z celkových 221 hlasů dostal vítězný název 77, druhý Špitálník 69 a na třetím místě s počtem 18 hlasů se umístil Tamtam SNO.

Nultý ročník tenisového turnaje Roche – SNO Cup dvojic ovládli zástupci partnera

Budování nadstandardních obchodních vztahů nemusí probíhat nutně jen na pracovišti. Jasným důkazem toho je nultý ročník tenisového turnaje dvojic Roche – SNO Cup, který se uskutečnil 20. května v Tenis centru Opava. Na umělém povrchu se utkaly týmy partnerské firmy Roche a Slezské nemocnice v Opavě.

Přestože v bojovném odpoledni, ve kterém se hrálo o každý fiftýn, měla v počtu nasazených párů převahu Slezská nemocnice 3:1, druhý tým hostů ve složení

Ondráček, Prouza uvízl v zácpě, z vítězství se nakonec radoval právě jediný nasazený pár firmy Roche – Ševčík, Klimíček.

Sport

Na druhém místě se umístila dvojice Staňo, Hlava, prvně jmenovaný byl také hlavním organizátorem turnaje. Třetí příčku obsadili Mrkva se Svobodou, pomyslná bramborová medaile pak zbyla na nejstarší dvojici turnaje Cvek, Krejčí.



Ortopedické oddělení léčí „VIP“ pacienta



Pavel Jatzek alias Džeky, největší fotbalový fanoušek tělem i duší nejen na Opavsku, člověk, kterého znají i lidé, již o sport téměř nezavádí, neprožívá zrovna ideální prázdniny. Jeho tělo nechce přijmout nový kyčelní kloub, a to je důvod, proč již několik týdnů tráví na nemocničním lůžku ortopedického oddělení Slezské nemocnice.

Tým lékařů ortopedického oddělení se snaží zjistit příčinu jeho trápení. V nemocnici má nastolený přísný režim. „Teď mi upravili i stravu, musím ještě shodit,“ svěříl

se Pavel Jatzek a pokračoval: „Ale personál tu máte super, sestřičky, doktory. Všechno funguje, musím říct, že všichni se ke mně chovají perfektně,“ nešetřil chválou v těžké situaci „VIP“ pacient.

„Zjišťujeme, kde je problém. Při jeho mírné nadváze nelze provést všechna standardní vyšetření, a to situaci komplikuje. Nicméně v příštím týdnu budeme mít všechny potřebné výsledky a podle nich se rozhodne o dalším léčebném postupu,“ vyjádřil se ke zdravotnímu stavu Džekyho doktor Petr Novobilský.

Známého fanouška přišly pozdravit i opavské opory: Jaroslav Kolínek, Zdeněk Partyš a Ota Novák. „Museli jsme za Džekym dorazit, když on nemůže za námi. Je hrozné, co ho potkalo, on je ale velký bojovník a věříme, že brzy bude opět na svém místě v kotli,“ shodla se fotbalová trojice.

LÉKÁRNA
Slezské nemocnice v Opavě

ŠIROKÁ nabídka léčiv a zdravotnických prostředků

zajištění **INDIVIDUÁLNÍ** přípravy léčiv

Telefon: 553 766 510-514
www.nemocnice.opava.cz/lekarna

Na Vaši návštěvu se těší kolektiv lékárny

SLEZSKÁ NEMOCNICE V OPAVĚ